

ALIMENTACIÓN VEGANA PARA PERROS Y GATOS

CÓMO ALARGAR Y MEJORAR SU VIDA

Ángel Martín Sánchez

Máster en Ciencia, Tecnología y Sociedad: Cultura y Comunicación en Ciencia y Tecnología

Universidad de Salamanca



INTRODUCCIÓN

Mucha gente se sorprende al saber que no solamente las personas pueden disfrutar de buena salud con una alimentación vegana. De hecho, también los perros y los gatos pueden mejorar la suya como resultado de la eliminación de comida de origen animal.

Históricamente se ha clasificado a los perros como carnívoros, sin embargo, metabólicamente hablando, son omnívoros. Es decir, pueden comer de todo, pero no tienen porqué comer de todo. Aquí podríamos abrir un debate sobre la diferencia entre poder y necesidad.

Sus necesidades nutricionales pueden ser satisfechas con una dieta basada en vegetales, ya que pueden sintetizar todos los nutrientes que requieren a través de las plantas con la aportación de un suplemento.

EVIDENCIAS

Hay casos de perros con alimentación vegana que han llegado a vivir hasta 25 años, como el caso de Bramble, cuya alimentación se basaba en verduras y hortalizas fresas y orgánicas, arroz integral, lentejas y soja, con un suplemento de vitamina B12.

El 10 de marzo de 2011 la cadena de televisión CNN publicó el siguiente caso, destacando que la alimentación libre de productos de origen animal era capaz de remitir infecciones:

El veterinario de Shelley Boyle recomendó dejar de alimentar con carne a su querida perra mestiza, Cleo, para determinar si la infección de oídos que padecía era debida a una alergia alimentaria.

Boyle, su tutora, había sido vegana desde hacía escasos dos años, después de decidir eliminar de su dieta carne, huevos y lácteos por razones de salud y de ética, pero nunca consideró la posibilidad de poder alinear su dieta con la de su perra.

Asesorada por su veterinario, Boyle comenzó a alimentar a Cleo, de cuatro años de edad, con alubias pintas, arroz integral y boniatos cada semana. Cinco meses después la infección de oídos desapareció, su pelaje tenía un aspecto más brillante y nunca más volvió a tener mal aliento, caspa o caída excesiva de pelo.

Posteriormente, aconsejada por la Clínica Dermatológica Animal de Pasadena, California, comenzó a suplementar su dieta con calcio y hierro procedente de hojas verdes o cápsulas nutricionales.

Según palabras textuales de Boyle: “su salud y bienestar es lo principal para nosotros, pero el hecho de tener una opción vegana es un doble beneficio porque significa que nuestro perro puede vivir con la misma ideología”.

El hecho de que el perro más viejo del mundo, según el libro Guinness de los récords, que llegó a los 27 años de edad con una dieta estrictamente vegana, demuestra claramente que la alimentación vegana es correcta.

Félix, el perro del Dr. Ernst Walter Henrich, autor de “Vegana, la alimentación más sana”, http://www.provegan.info/fileadmin/img/pdf/es/broschuere-vegan_es.pdf vivió 19 años, muriendo de efectos secundarios de medicamentos después de una operación en el ojo.

ESTUDIOS E INVESTIGACIONES

El Comité de Investigación Nacional del Consejo de los EEUU o la Agencia de Nutrición Animal y la Asociación Oficial Americana para el Control de la Alimentación han publicado estudios acerca de

este tipo de alimentación y todos ellos coinciden en que los mismos nutrientes presentes en la carne pueden encontrarse en los vegetales, principalmente en la soja, ya que la estructura celular básica es la misma independientemente de la fuente.

Numerosos estudios han mostrado los beneficios asociados a la salud al seguir una alimentación vegana en perros y gatos: incremento de la vitalidad y la salud en general, menor incidencia de cáncer, infecciones, hipotiroidismo o ectoparásitos, desaparición de la halitosis, mejora del aspecto del pelo, desaparición de alergias, control del peso, remisión de artritis y diabetes, prevención de cataratas, etc.

Investigaciones de la Oficina Federal de Salud Suiza y de prospectores franceses de la salud evidencian que un 92% de todas las sustancias tóxicas que se encuentran en los alimentos para el consumo humano proceden de productos animales.

En los alimentos determinados para animales, se añaden además los desechos de los mataderos para el consumo humano.

A pesar de todo ello, lo que realmente es crucial son los resultados de las investigaciones del profesor Dr. T. Colin Campbell (“El Estudio de China” Editorial SIRIO) y otros científicos, que comprobaron en exámenes de animales que la proteína procedente de animales es la promotora del cáncer más importante en la alimentación incluso para animales no humanos. Las hormonas que existen de manera natural en productos de animales promueven igualmente el crecimiento del cáncer de manera importante, tal y como han comprobado numerosos estudios científicos. Incluso la carne y la leche “ecológicas” contienen naturalmente esas sustancias cancerígenas.

Además, los siguientes alimentos de origen animal son portadores de graves problemas para nuestras mascotas:

Cerdo crudo, puede causar la enfermedad de Aujeszky (Pseudo Rabia).

Pescado crudo, puede contener parásito anisakis.

Huesos cocidos de pollo, ternera, conejo, etc., pueden quedarse atravesados en el esófago o dañar los órganos internos.

LA ALIMENTACIÓN VEGANA

La Asociación Vegana de Nutrición de perros recomienda que la base de la alimentación esté compuesta de alubias de soja, lentejas, arroz integral, avena y boniatos. Además hay que destacar que la alubias pintas son el mejor alimento hipoalergénico junto con los boniatos y las zanahorias, lo que supone la base ideal para la dieta.

Todas las legumbres han de cocinarse bien, hasta que estén blandas y preferiblemente trituradas o en puré. Añadir una pequeña cantidad de algas para enriquecer la dieta con una fuente de minerales.

Además puede darles verduras frescas sin cocinar o fruta, como plátanos, manzanas, naranjas o sandía. También tofu, hummus, tahine, quinoa, polenta, levadura de cerveza y seitán (alimento de alto contenido proteico a base de gluten de trigo, a los perros les encanta, como a los humanos, y constituye el sustituto perfecto de la carne, pero solo de manera ocasional).

La dieta vegana en perros y gatos debe ser suplementada con L-carnitina, taurina y vitamina B12, para que el animal disfrute de una gran salud una larga vida. Actualmente en el mercado, este aporte suplementario se comercializa bajo el nombre de Vegedog y Vegecat, disponible a través de internet en la página www.veggiepets.com. Este suplemento debe espolvorearse sobre la comida una vez al día en la dosis indicada en el envase en función del peso del animal y su etapa de vida (crecimiento o mantenimiento).

Otra opción es comprar pienso vegano, como Amidog y Benevo, que están balanceados para cubrir todas sus necesidades, pero disfrutarán más comiendo en otra textura más natural.

La transición hacia una dieta vegana debe ser paulatina para que el organismo del animal se vaya adaptando, al igual que ocurre en los humanos.

Consejos para una alimentación vegana sana y placentera:

-Servir la comida a temperatura ambiente o ligeramente caliente, poniendo a su disposición un recipiente con agua fresca y limpia.

-Dar paseos diarios durante el día para ayudar a sintetizar vitamina D y colaborar en su ejercicio físico.

-Alimentos muy tóxicos que en poca cantidad puede matar a un perro:

1. Chocolate, contiene metilxantinas (teobromina y cafeína) y además ácido oxálico. Puede matar al perro en muy poca cantidad.
2. Pasas y uvas, unas pocas pasas o uvas pueden matar a un perro, los riñones dejan de funcionar de repente, los síntomas se parecen a los de un perro que ha sido envenenado con raticida.
3. Xilitol, en por ejemplo chicles, galletas sin azúcar, golosinas, es muy tóxico y unos pocos chicles puede matar a un perro.
4. Paracetamol es un veneno para nuestro perro y daña el hígado y los glóbulos rojos. Un perro envenenado por paracetamol puede morir por necrosis hepática después de haber comido solo 150 miligramos de paracetamol por cada kilo de peso del perro. Dos comprimidos de paracetamol pueden matar a un perro.
5. Nueces de macadamia, con pocas el perro se pone enfermo y si lo come junto con chocolate es aún peor.

- Alimentos tóxicos o dañinos para la salud del perro si los come al diario o en grandes cantidades:

1. Cebolla y ajo, puede provocar envenenamiento y anemia. Se considera tóxico cuando supera los cinco gramos de ajo o cebolla fresca por cada kilo del animal pero hay perros más sensibles que con menos cantidad les afecta.

2. Sal; los perros no pueden procesar la sal, por lo que hay que evitar los alimentos salados, no se les tiene que dar palomitas, patas chips, olivas, etc. en grandes cantidades puede matar al perro. Los perros necesitan muy poca sal debido a que no sudan como nosotros; la sal se acumula en el cuerpo y solo se pierde muy poco a través de las patas al sudar.
3. Aguacate; contiene persin que es tóxico para perros en grandes cantidades.
4. Frutos secos: nuez, cacahuètes, nueces de macadamia, nuez moscada y almendras (contienen ácido oxálico).
5. Tomate; contiene alcaloides del grupo de la solanina que son tóxicos para los perros. Los tomates verdes son más peligrosos porque contienen una cantidad más alta.
6. Huesos y semillas de frutos como manzana, ciruela, albaricoque, melocotón, etc. Los perros pueden comer la fruta en sí, el problema es si la comen entera. Los huesos contienen cianuro y si además son grandes se pueden atragantar.
7. Espinacas y acelgas (contiene ácido oxálico)
8. Ruibarbo (contiene ácido oxálico)
9. Patata cruda, contiene alcaloides del grupo de la solanina.
10. Col de Bruselas (contiene ácido oxálico)
11. Brócoli crudo.
12. Cafeína y teína (contiene ácido oxálico)
13. Levadura y “bakingpowder”, si estamos haciendo pan o pasteles no lo tenemos que dejar al alcance de nuestros perros.

En resumen, los alimentos con alto contenido de ácido oxálico o mucha cantidad de alimentos que lo contiene son malos para los perros igual que los que contienen alcaloide y solanina.

Alimentos que contienen Methyxanthine, theobromine y cafeína son tóxicos para los perros.

Hay fruta y verdura que se puede dar perfectamente a los perros pero con moderación. En todo caso mejor consultar con su veterinario.

Brócoli y patata pelada hervida pero no a diario ni en mucha cantidad. Zanahoria, aunque no lo puede asimilar le gusta y es bueno para los dientes. Manzanas sin el corazón. Lechuga. Melón y sandía sin las pepitas. Plátanos, les encantan pero son muy dulces y no se tienen que dar en mucha cantidad. Fresas y pepino.

-Para los gatos los alimentos prohibidos son: chocolate, leche, huesos y espinas, carnes saladas y embutidos, alcohol, cebolla, cebolletas, puerro, ajo, aguacates, cafeína, pasas y uvas, azúcar, xilitol, frutos secos y pescado crudo.

LAS APORTACIONES DEL VETERINARIO DR. ANDREW KNIGHT

El doctor Andrew Knight, veterinario experto en ciencias del bienestar animal, ética y derecho, y presidente del partido animalista del Reino Unido, autor del sitio www.vegePets.info, ha redactado diferentes artículos acerca de la salud y los intereses económicos que rodean el comercio de la alimentación para animales.

De entre estos artículos mostraré los más relevantes:

Alimentos para mascotas con ingredientes cárnicos.

“Pese a las evidencias biológicas, millones de personas se aferran a la creencia de que, de cierto modo, es natural alimentar a sus compañeros felinos y caninos con dietas comerciales compuestas con diversas partes del cuerpo de una variedad de animales, que espontáneamente no comerían nunca. A estos deben agregarse los productos de matadero desechados por no aptos para el consumo humano, como la carne 4-D (de animales que llegan al matadero enfermos, agonizando o muertos), disfrazados ingeniosamente bajo nombres como Derivados o Subproductos Cárnicos. Desgraciadamente, los peces no han elaborado mecanismos para excretar los modernos contaminantes oceánicos, como el mercurio o los PCBs, que se acumulan en sus tejidos. Una vez expuestos al aire, los peces son particularmente vulnerables a la putrefacción bacteriana. Los peces dañados o estropeados también se agregan al alimento para mascotas. Las marcas de países como Estados Unidos, también contienen cadáveres de gatos y perros provenientes de refugios animales. Asimismo, los tóxicos collares antipulgas no son siempre retirados de esos animales utilizados para elaborar los piensos. No sorprende mucho que un estudio de la Superintendencia de Alimentos y Fármacos de Estados Unidos, de 1998, detectara pentobarbital de sodio (la solución que se usa en la eutanasia, que ha sido elaborada específicamente para matar perros, gatos y otros animales) en 43 variedades de alimento seco para perros elegidas al azar. Para fortalecer su sabor, el alimento seco es rociado con una mezcla de grasa animal refinada, tocino, grasa quemada de restaurantes y otros aceites considerados demasiado rancios o incomedibles para humanos, con un alto contenido de insalubres radicales libres y ácidos grasos trans. Estos aceites dan eses distintivo olor que sales de las bolsas de comida recién abiertas. Entre otros peligros adicionales, se incluyen contaminantes bacterianos, protozoales, fúngicos, virales y priones, con variadas endotoxinas y micotoxinas; residuos de hormonas y antibióticos. Estos químicos son los que se inyectan al ganado. Además se detectan conservantes potencialmente peligrosos, algunos de los cuales han sido prohibidos en varios países”.

La codicia, un motor poderoso.

“El deseo de los ejecutivos de la industria del alimento de ahorrarse unos centavos más con los ingredientes, que deberían ser desechados como no aptos para el consumo, han convertido el alimento para mascotas con ingredientes cárnicos en un inmenso vertedero industrial, lleno de productos que ningún perro o gato sano consideraría alimento. Sin embargo, la codicia es una potente fuente de inspiración y condujo a la invención del Digest. De acuerdo al texto Small Animal Clinical Nutrition, Digest es probablemente el factor más importante descubierto en los últimos años para reforzar el sabor del alimento seco para gatos y, en menor grado, para perros. ¿Qué es este maravilloso ingrediente? Digest es un eufemismo empleado en la industria para referirse a una sopa de intestinos, hígados, pulmones y variadas vísceras de pollo, fundamentalmente, y otros animales, producida utilizando enzimas y ácidos. El detalle preciso de los ingredientes es un secreto comercial celosamente guardado, que, en diferentes combinaciones, produce sabores distintos. Lotes con más sabor a vacuno que otros, pueden transformar mágicamente una lata de partes de animales en “Guiso de Carne”, mientras que los considerados con más sabor a pescado, se transformarán en “Pescado Blanco de Alta Mar” ”.

¿Son sanas las dietas veganas?

“Formuladas adecuadamente, las dietas veganas pueden proporcionar una alternativa sana tanto para gatos como para perros, eliminando los numerosos riesgos inherentes en el alimento para mascotas con ingredientes cárnicos. Las dietas veganas contienen todos los nutrientes necesarios empleando solo fuentes vegetales, minerales y sintéticas. Cada especie necesita nutrientes dietarios particulares, antes que ingredientes específicos. Ahora un creciente número de fabricantes produce dietas veganas para animales de compañía –www.VegePets.info Suppliers -. Se dispone de dietas completas y suplementos dietéticos. Las primeras ofrecen conveniencia – piensos veganos – y las segundas son una alternativa barata para los que deseen agregar suplementos nutritivos a dietas caseras. Se encuentran recetas en libros como *Vegetarian Cats & Dogs* (Peden, 1999) y *Obligate Carnivore* (Gillen, 2003), y en diversas páginas de proveedores”.

¿Conducta antinatural?

Tutores de mascotas, bien intencionados pero equivocados, a menudo rechazan las dietas veganas, en la creencia de que las dietas comerciales con ingredientes cárnicos se corresponden mejor con la alimentación natural de las mascotas. Esta creencia debe ser mejor estudiada. Cuando los gatos o perros salvajes matan una presa, engullen todo lo que pueden para impedir que la consuman otros rivales. Luego siguen inciertos períodos de hambruna. Sin embargo, las dietas comerciales con ingredientes cárnicos incluyen una variedad de partes de animales que ni gatos ni perros comen en su estado natural, pesadamente impregnada con aditivos artificiales de dudosa calidad. Este alimento se sirve desde latas o bolsas a horas fijas durante el día, y el pienso está disponible día y noche. Los tutores frecuentemente vacunan, desparasitan, quitan las pulgas y privan de sexo a sus peludos compañeros, o los dotan de microchips, y los encierran en casa, porque creen correctamente que esas prácticas son necesarias para salvaguardar la salud. ¿Por qué, entonces, hay tantos que rechazan alimentar a sus perros y gatos según sanas dietas veganas, argumentando que es “antinatural”? Las verdaderas razones de esta curiosa doble moral surgen probablemente de la necesidad profundamente enraizada de estos tutores de mascotas, -fuera de esto, cariñosos-, de justificar el sufrimiento y la muerte implicadas en pasadas y presentes opciones dietéticas basadas en el consumo de carne, mediante la difusión de la creencia de que la carne es natural o necesaria”.

Efectos para la salud.

La creencia de que los gatos y, en menor medida, los perros, no pueden vivir sin carne, sigue vigente y la comparten inclusive los veterinarios. Sin embargo, una búsqueda reciente de literatura bio-médica solo ofreció un estudio donde se muestran efectos negativos en gatos vegetarianos. Esta dieta era conocida por ser nutricionalmente deficiente. Por otro lado, al menos diez estudios científicos han demostrado los crecientes riesgos de que perros y gatos adquieran una serie de enfermedades después de ser alimentados durante años con dietas basadas en la carne, incluyendo enfermedades que afectan al hígado, riñón, corazón, y enfermedades neurológicas, visuales, neuromusculares y de la piel, enfermedades hemorrágicas, defectos de nacimiento, sistemas inmunológicos debilitados y enfermedades infecciosas. Como es el caso de los humanos, las tasas de las llamadas enfermedades degenerativas, como la obesidad, el cáncer y las afecciones cardíacas y renales están llegando en

perros y gatos a extraordinarios e inquietantes niveles, y la exposición prolongada a dietas no saludables es la causa evitable más habitual. En 2006 el primer estudio sobre la salud de una población de gatos que eran vegetarianos (de hecho la mayoría eran veganos) hacía mucho tiempo, fue publicado en la revista de la Asociación Médico-Veterinaria de Estados Unidos, una de las más prestigiosas del mundo. La mayoría de los gatos estaban clínicamente sanos, excepto cambios en la presión en tres gatos que eran alimentados parcialmente con restos de comida humana. Asimismo, un estudio de una población de perros veganos (65%) y vegetarianos (35%), de 1994, constató nuevamente que la inmensa mayoría gozaba de excelente salud, especialmente los que habían sido veganos o vegetarianos toda la vida. Sobre la base de estos estudios de gran escala y numerosos otros casos, las dietas para animales veganas y vegetarianas nutricionalmente equilibradas parecen estar asociadas con los siguientes beneficios para la salud: mejora general en el estado de salud y vitalidad, disminución de la incidencia de cánceres, de infecciones, de hipotiroidismo (una grave enfermedad hormonal), de ectoparásitos (pulgas, piojos, garrapatas y ácaros), mejor pelaje, control de alergias, control de peso, retroceso de la artritis, control de diabetes y resolución de cataratas.

Cuidando la salud.

Las dietas veganas nutricionalmente responsables pueden satisfacer todas las necesidades de perros y gatos evitando al mismo tiempo los riesgos inherentes en las dietas comerciales basadas en la carne. El uso correcto de algún suplemento nutritivo completo y balanceado, o una dieta completa, es esencial para prevenir enfermedades nutricionales que de otro modo pudieran eventualmente adquirirse si algunos nutrientes dietéticos fueran deficientes. Cambiar a una dieta vegana puede también provocar alcalinización urinaria, lo que aumenta el riesgo de piedras urinarias y oclusiones, especialmente en gatos machos. Por eso el control periódico de la acidez urinaria de ambos sexos de gatos y perros es esencial, quizás cada dos semanas durante una transición dietética, y al menos cada tres meses después de la estabilización. En los perros la orina se puede recoger usando contenedores como bandejas de papel de aluminio, y usando, en gatos arena higiénica de plástico no absorbente. Los veterinarios también disponen de tiras de medición de la acidez (pH), aunque los PH-metros dan los resultados más precisos. El pH de la orina de perros y gatos es normalmente de 6.0-7.5. En www.VegePets.info se pueden encontrar una lista de aditivos con que corregir la alcalinización si fuese el caso.

Dieta vegana.

Se requiere gran paciencia y persistencia cuando se alteran las dietas, especialmente de los animales expuestos anteriormente a Digest. Los cambios deben ser graduales, por ejemplo, haciendo una mezcla de 90% de la antigua dieta y 10% de la nueva durante unos días, y luego 80 a 20, etc. Los cambios graduales también permiten una transición adecuada de enzimas digestivas y microorganismos intestinales, minimizando reacciones adversas como diarrea. Los tutores deben mostrar claramente que consideran la nueva dieta igual de comestible que la anterior (posiblemente sin advertir ni alarmar a las mascotas llamando la atención sobre el cambio). No deben preocuparse si los animales al principio no tocan el nuevo alimento. Tenerlo cerca ayudará a crear la necesaria asociación mental, así como mezclar completamente el alimento, y el añadido de odoríferos (el sentido del olfato es muy importante) y aditivos apetitosos, tales como levadura de cerveza, aceite

vegetal, alga nori en copos y espirulina. Calentar la comida a fuego lento también puede ayudar. Los factores más importantes para guiar a animales difíciles son el cambio gradual y la persistencia. Utilizando estos principios, hasta los gatos y perros más testarudos han adoptado sanas dietas veganas.

MI EXPERIENCIA

Tras convertirme en vegano a mediados del año 2013 decidí investigar acerca de la alimentación vegana para animales por miedo a hacer veganos a nuestros tres perros de manera irresponsable y sin información. Sorprendentemente descubrí que también era la alimentación más sana para ellos y podría darles una vida larga y saludable. Ellos son veganos desde septiembre de 2013, y en enero de 2014 les realicé la primera analítica tras este cambio nutricional: resultados totalmente satisfactorios.

Para su comida cocemos en una olla lentejas, arroz (3 veces más arroz que lentejas para conseguir proteínas completas), alubias rojas, garbanzos, boniatos, repollo, zanahoria, etc. A esto añadimos en el momento de servir levadura de cerveza en la mañana, tahine, pimiento rojo o lo que tengamos en este momento y que no sea perjudicial para ellos. En la comida de la tarde añadimos Vegedog. En la de la noche a veces también añadimos semillas de girasol o de calabaza, cereales o alguna verdura que nos haya sobrado al preparar nuestra comida.

Esporádicamente les damos fruta, con cuidado de retirar huesos y pepitas. Y nunca uvas, pasas ni otros alimentos descritos con anterioridad como tóxicos.

Con una olla entera hay suficiente cantidad de comida para varios días conservándola en el frigorífico. Para calentar la comida guardada en frío le echamos agua caliente calentada en un hervidor de agua, tipo kettel.

El momento de la comida para ellos ahora es un enorme disfrute, algo que no ocurría cuando comían pienso.

Los mayores cambios los he observado en el dálmata, Flusus, nacido en el año 2007: han desaparecido las manchas rojas que tenía en la cabeza desde hace años, no ha vuelto a tener otitis ni mal aliento. Han desaparecido las deposiciones con sangre que presentaba con frecuencia y las infecciones de orina. Su pelaje es más suave y suelta menos pelo. También ha desaparecido la descamación que presentaba ocasionalmente en su piel. Además han desaparecido los problemas de sobrepeso anteriores a la nueva alimentación.

En los otros dos perros, Lía y Luna, que llevan apenas un año con nosotros, hemos observado una mejoría en su pelaje, un mejor aliento y una regularidad y consistencia en sus deposiciones.

Es un placer alimentarles cada día sabiendo que disfrutan de nuevas texturas y sabores, que les ayudas a tener una mejor calidad de vida y que hacemos todo lo que está en nuestra mano para esperar una larga vida junto a ellos.



Ahora ya sabes qué es lo más sano para tu mejor amigo. Si quieres darle una vida larga y saludable no hay nada mejor que la alimentación vegana.

Si también quieres lo mejor para ti, al margen de razones éticas, esto te interesa:

http://www.provegan.info/fileadmin/img/pdf/es/broschuere-vegan_es.pdf

EPÍLOGO

Todos los niños merecen en sus vidas, tener las mejores oportunidades al comenzar a vivir, contar con la dieta más saludable y, con ello, conseguir la mejor salud física y mental. Por lo tanto, todos los niños tienen derecho a una dieta vegana sana y variada, es una de las responsabilidades más importantes de los padres o tutores, velar por sus hijos, adquirir y poner en práctica de forma coherente conocimientos nutricionales serios, con fundamento científico.

Cuide también de la salud y la vida de los animales que viven con usted y responsabilícese también de ellos. Porque la dieta vegana no solo es la más sana para las personas humanas. Se explica fácilmente por qué los perros alimentados de manera vegana tienen una mejor salud y una edad más alta normalmente. La diferencia no consiste en el contenido de los nutrientes, ya que los perros y los gatos reciben todos los nutrientes necesarios tanto a través de la alimentación carnívora bien compuesta como a través de una alimentación vegana bien compuesta. La diferencia entre las dos maneras de alimentarlos y la ventaja enorme de paso de una alimentación vegana se basa más bien en el hecho de que la comida vegana, comparada con la comida carnívora, está contaminada mucho menos con ingredientes dañinos para la salud.

FUENTES

www.care2.com/greenliving/good-nutrition-for-healthy-vegan-dogs.html

<http://thevegantruth.blogspot.com.es/2013/01/dogs-that-eat-vegan-directory.html>

<http://hablacanino.com/comida-toxica-para-perros/>

http://www.provegan.info/fileadmin/img/pdf/es/broschuere-vegan_es.pdf

www.andrewknight.info

www.vegePets.info

<https://archive.org/details/ElEstudioDeChina>

Febrero de 2014

